

# Coach the Coach

## TRAINERFORTBILDUNG

Der Judo Landesverband Niederösterreich veranstaltet am 05. November 2022 in Wimpassing eine Fortbildung für Trainer und Interessenten aus Niederösterreich.

Die Trainerfortbildung wird praxisnah im Zuge eines Trainingstages mit Sportler U14 bis Allgemeine Klasse stattfinden.

**Datum:** Samstag, 5. November 2022

**Zeitplan:**

09:30	Eintreffen
10:00 – 12:00	1. Einheit
12:00 – 14:30	Pause
14:30 – 16:30	2. Einheit

**Ort:** Sporthalle Wimpassing  
Bundesstraße 42  
2632 Wimpassing im Schwarzatal

**Vortragende:** Adi ZELTNER (Landestrainer NÖ)  
Matthias KARNIK (Landestrainer NÖ)  
Sven MARESCH (LZ Trainer)

**Kursinhalte:** Trainingsmethoden und Techniken für den Leistungssport  
**Die Trainerfortbildung findet mit Sportlern der Altersklassen U14 – AK statt, jeder Trainer ist dazu eingeladen, Sportler aus dem eigenen Verein mitzunehmen.**

**Anmeldung:** bis spätestens 4. November 2022 via [www.judojama.org](http://www.judojama.org)

**Teilnehmer:** Trainer, Lehrwarte, Übungsleiter und Interessierte mit mind. 2. Kyu und gültiger Judocard 2022  
**Teilnahme im weißen Judogi und max. schwarzem Obi mit Ausnahme der Vortragenden**

**Kursgebühr:** 20 € (für teilnehmende Trainer); Kostenlos für alle Trainer die bereits im Frühjahr 2022 an der Trainerfortbildung in Wr. Neudorf teilgenommen haben.

**Anmerkung:** **Im Zuge der Trainerfortbildung kann auch die Kyuprüfungslizenz verlängert werden**

Thomas STÜCKLER  
Technischer Direktor

Sebastian ZIMAK  
Sportkoordinator